

贵州师范大学花溪校区作息时间表

(2022年8月起执行)

时 间	作息内容	
6:30 - 8:25	早锻炼、早餐	
8:25 - 8:30	预备铃 准备上课	
8:30 - 9:15	第一节课	工作 8:30-12:10
9:25 - 10:10	第二节课	
10:10 - 10:30	课 间 操	
10:30 - 11:15	第三节课	
11:25 - 12:10	第四节课	
12:10 - 14:00	午餐、午休	
14:00 - 14:45	第五节课	工作 14:00-17:30
14:55 - 15:40	第六节课	
16:00 - 16:45	第七节课	
16:55 - 17:40	第八节课	
17:40 - 19:00	晚 餐	
19:00 - 19:45	第九节课	晚自习 19:00 - 21:00
19:55 - 20:40	第十节课	
22:30	就 寝	
22:45	预备熄灯	
23:00	熄 灯	